

## Jadłospis - przedszkole (26.09-30.09.2016)

Wpisany przez Logopeda  
poniedziałek, 26 września 2016 13:31

---

### Jadłospis

#### PONIEDZIAŁEK 26.09.2016

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, ogórkiem zielonym, mleko czekoladowe, Winogron (1,7,8,9)

**Obiad:** Zupa z kapusty włoskiej na indyku z koperkiem  
placki serowe z sałatką owocową (jabłko, gruszka, kiwi, pomarańcza) Sok 100% (1,3,2,8)

#### WTOREK 27.09.2016

**Śniadanie:** Płatki jaglane na mleku, Bułka z ziarnem oraz pszenna z masłem

pasta z twarogu, orzechów i miodu, pasztet drobiowy, marchew do chrupania(1,5,7)

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (1,7,8)  
Potrawka z kurczaka z jarzynami, ryż brązowy, Kompot wieloowocowy, Pół gruszki (1,7)

## **ŚRODA 28.09.2016**

**Śniadanie:** Chleb słonecznikowy, pszenno-żytni z masłem, z filetem z kurczaka

Salatka ( ser feta,sałata,pomidor,papryka kolorowa,cebula czerwona,oliwa z oliwek,czosnek,pieprz,ziarno słonecznika, sól o obniżonej zawartości sodu) (1,7),

**Obiad:** Zupa fasolowa z kielbasą i natką pietruszki (7,9) Pierogi z truskawkami, Sok 100% (1,3,9)

## **CZWARTEK 29.09.2016**

**Śniadanie:** Chleb mieszany z masłem, szynką swojską, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, Kawa zbożowa z mlekiem, Jabłko (1,7,9)

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki (1,7,8)  
Wołowina duszona, Kasza jaglana, Salatka z buraczków czerwonych, Sok 100% multiwitamina

## **PIĄTEK 30.09.2016**

**Śniadanie:** Pieczywo orkiszowe, z ziarnami i pszenno-żytnie z masłem, pastą twarogowo-jajeczną, szczypiorek, pomidor, Kakao, Mus bananowo –truskawkowy (1,7,)

**Obiad:** Kremowa zupa z dyni,(7,8) Naleśniki z jabłkiem ( mąka z pełnego przemiału) Jogurt, Sok 100% (1,3,7)

***Dzieci podczas pobytu w przedszkolu dostają bez ograniczeń wodę źródlaną niegazowaną.***

***Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów, podanych w tabeli.***