

## **Jadłospis - przedszkole (17.10.2016-21.10.2016)**

Wpisany przez Logopeda  
niedziela, 16 października 2016 17:14

---

Jadłospis

### **PONIEDZIAŁEK 17.10.2016**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, pierś królewska, ogórek kiszony, czerwona cebula (1,7), Mleko, Sałatka owocowa

**Obiad:** Zupa ziemniaczana z koperkiem, (1,8)

Makaron (pełne ziarno) z kurczakiem i brokułami (1), Kompot wieloowocowy

### **WTOREK 18.10.2016**

**Śniadanie:** Zupa mleczna z makaronem gwiazdki, Bułka razowa i pszenna z masłem szynką gotowaną i pomidorem (1,7) Pół gruszki

**Obiad:** Zupa z cukinii, Kotlety mielone z mięsa z szynki (1,7,8) Ziemniaki z koperkiem, Marchew z groszkiem (1), Kompot jabłkowy

### **ŚRODA 19.10.2016**

## Jadłospis - przedszkole (17.10.2016-21.10.2016)

Wpisany przez Logopeda  
niedziela, 16 października 2016 17:14

---

**Śniadanie:** Kanapki z masłem, polędwicą miodową i ogórkiem zielonym, twarożek, szczypior, Mleko czekoladowe (1,7), Kiwi

**Obiad:** Żurek z jajkiem i kielbasą i natką pietruszki (1,3,7,8) Placki ziemniaczane z jogurtem(3,7), Kompot z czarnej porzeczki i jabłka

### CZWARTEK 20.10.2016

**Śniadanie:** Chleb graham i na zakwasie z masłem, ser salami, szynka, rzodkiewka,(1,7) Pół jabłka, Kawa zbożowa z mlekiem(1,7)

**Obiad:** Zupa ogórkowa, Udziec z indyka w sosie własnym, Kasza jęczmienna (1,7,8) Sałatka z buraczków czerwonych, Sok 100% pomarańczowy

### PIĄTEK 21.10.2016

**Śniadanie:** Pieczywo razowe i pszenno – żytnie z masłem i pastą jajeczną, kurczak maślany, Papryka żółta i zielona, Kakao (1,3,7)

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem , Filet z miruny, Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszanej, jabłka i marchewki, Kompot śliwkowy (1,3,4,8)

## **Jadłospis - przedszkole (17.10.2016-21.10.2016)**

Wpisany przez Logopeda  
niedziela, 16 października 2016 17:14

---

***Dzieci podczas pobytu w przedszkolu dostają bez ograniczeń wodę źródlaną niegazowaną.***

***Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów, podanych w tabeli obok.***

*Sporządziła: Marlena Michalska*