

JADŁOSPIS-PRZEDSZKOLE

PONIEDZIAŁEK 24.09.2018

Śniadanie: Chleb graham, pszenno- żytni z masłem, polędwicą tradycyjną, ogórkiem gruntowym, rzodkiewką i szczypiorkiem, Mleczna kawa zbożowa z miodem lipowym, Nektarynka (1,7,9 *)

Obiad: Zupa jarzynowa na drobiu z koperkiem, Pyzy na parze z sosem truskawkowo-jogurtowym, Kompot gruszkowy (1,3,7,8)

WTOREK 25.09.2018

Śniadanie: Owsianka na mleku, Bułki pszenne i orkiszowe z masłem, szynką z piersi drobiowej, pomidorem i szczypiorkiem, Herbata owocowa z miodem, Śliwka (1,7,9 *)

Obiad: Rosół z makaronem z jaj przepiórczych i natką pietruszki, Kotlet schabowy, Fasolka szparagowa z masłem i bułką, Kompot wieloowocowy (1,3,7,8)

ŚRODA 26.09.2018

Śniadanie: Sałatka ryżowa / ryż, jajko, ogórek zielony, rzodkiewka, polędwica drobiowa, kukurydza, szczypiorek, śmietana, majonez/ Pieczywo z masłem, ser żółty, szynka gotowana,

JADŁOSPIS 24-28.09.2018

Wpisany przez Magda Szczepaniak
wtorek, 25 września 2018 21:44

Kakao (1,3,7,9 *)

Obiad: Zupa ogórkowa z mięsem i koperkiem, Makaron pełnoziarnisty z twarogiem waniliowym i sosem leśnym /jagody, maliny, truskawki, skrobia, cukier/ Kompot rabarbarowo- jabłkowy (1,7,8)

CZWARTEK 27.09.2018

Śniadanie: Chleb razowy z ziarnami i pszenno- żytni z masłem, Jajko , Ser czosnkowy, Pomidorki koktajlowe, Kalarepka i jabłko do chrupania, Mleko czekoladowe (1,4,7,9)

Obiad: Zupa kalafiorowa, Potrawka z kurczaka z jarzynami i natką pietruszki, Ryż brązowy, Surówka z kapusty białej, ogórka zielonego i koperku, Kompot z czarnej porzeczki (1,7,8)

PIĄTEK 28.09.2018

Śniadanie: Pieczywo z masłem i twarożkiem z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, Kabanosy, Marchew do chrupania, Kakao (1,3,7,9 *)

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami, Kotlet rybny mielony /Filet z miruny, jajko, bułka tarta, przyprawy/ Ziemniaki z koperkiem, Surówka z selera, orzecha włoskiego i rodzynek , Kompot truskawkowo- agrestowy(1,3,4,5,7,8)

Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów, podanych w tabeli obok.

Dzieci podczas pobytu w przedszkolu dostają bez ograniczeń wodę źródlaną niegazowaną.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie. Sporządziła: Marlena Michalska