

Akcja "Owoce i warzywa w szkole"

Wpisany przez Administrator
środa, 23 listopada 2011 19:21

Propagując tą akcję w dniu dzisiejszym tj. 23 listopada w klasach pierwszych zostały przeprowadzone zajęcia pod hasłem **"Dbamy o zdrowie"**. Pod kierunkiem pani pedagog Magdaleny Lipowy.

[ZOBACZ](#)

[ZDJĘCIA](#)

Dzieci zapoznały się z "piramidą żywieniową". Dowiedziały się dlaczego warto jeść warzywa i owoce oraz które produkty są najbardziej potrzebne aby nasz organizm był zdrowy. Poruszony został także temat produktów, których dzieci powinny unikać tj. cukier, sól czy tłuszcze. Dbając o zdrowie uczniowie powinni także ubierać się odpowiednio do warunków pogodowych. W związku z tym, dzieci miały za zadanie ubrać postać dziewczynki w uprzednio przez nich pokolorowane ubranie, odpowiednio do dzisiejszej pogody. Podsumowaniem dzisiejszych zajęć było przygotowanie przez uczniów klasy 1b pysznych i zdrowych kanapek pod okiem wychowawczyni, pani Bronisławy Weleszczuk.

Magdalena Lipowy